

Hoe meld ik me aan?

U kunt zich aanmelden door te bellen met onderstaand nummer en naar de aanmeldcoördinator te vragen. Vervolgens worden met u afspraken gemaakt en een eerste gesprek gepland.

Voor de verwijzing hebben we een verwijsbrief van een (huis)arts nodig.

De huisarts kan ook direct een verwijsbrief op naam van uw kind naar ons sturen en wij nemen na ontvangst dan contact met u op.

Waar?

i-psy Utrecht

Giessenplein 59 H

3522 KE Utrecht

T 088 358 92 92

F 088 358 41 18

receptie-utrecht@i-psy.nl

www.i-psy.nl

i-psy Infant Mental Health
Utrecht



Wat is Infant Mental Health?

Infant Mental Health (IMH) gaat over de zorg voor ouders en hun jonge kinderen die door welke reden dan ook risico's in de ontwikkeling kunnen lopen.

Het gaat daarbij om kinderen die door de omstandigheden waarin ze geboren worden, door lichamelijke of geestelijke problemen van moeder/ ouders en/of kind en door de sociale situatie waarin het gezin verkeert, tijdelijk of langer extra ondersteuning kunnen gebruiken.

Wie zijn wij?

Ons team bestaat uit een IMH-specialist DAIMH, gz-psychologen, een kinderpsychiater, psychologen en orthopedagogen. Onze medewerkers zijn allen in Nederland opgeleid en gespecialiseerd in de hulp aan jonge kinderen.

Voor wie?

Wij richten ons op jonge kinderen en hun gezin in de leeftijdsgroep van -9 maanden tot circa 6 jaar.

Bij i-psy bent u en uw kind(eren) welkom ongeacht welke culturele achtergrond u meebrengt, hetzij de Nederlandse, hetzij een van de vele andere culturen die ons land rijk is.

We helpen u zo mogelijk in eigen taal, al dan niet met behulp van een tolk. Bij de bejegening houden we rekening met de culturele beleving van u en uw kinderen.

Welke problemen?

Het gaat om problemen die u als ouder kunt ervaren zoals...

- twijfelen over het (aanstaande) moeder- of vaderschap
- een traumatisch verlies hebben meegemaakt (miskraam, overlijden...)
- jong ouder worden
- door een migratie- of vluchtelingen geschiedenis veel zorgen ervaren met uw baby/peuter
- niet blij kunnen zijn met uw baby
- zorgen hebben over de ontwikkeling van uw baby/peuter
- zorgen hebben over de hechting van uw baby/peuter

Welke behandelingen?

Afhankelijk van uw vragen kunnen we onder meer kiezen uit een van onderstaande methodieken:

- Vijf gesprekken model
- Moeder-baby behandelingen
- Groepsbehandelingen
- Videobehandeling
- Wait Watch Wonder methode

Wie betaalt?

Onze zorg wordt door de zorgverzekeraar vergoed. Er is geen eigen bijdrage.

