



i-psy, dé organisatie voor specialistische interculturele psychiatrie

i-psy behandelt en begeleidt volwassenen, jongeren en kinderen met verschillende culturele achtergronden en uiteenlopende psychiatrische problemen. Onze patiënten komen uit verschillende culturen, net als onze hulpverleners. Wij proberen u zo goed mogelijk te koppelen aan een medewerker die uw taal en cultuur begrijpt. Hierdoor kunt u een goede vertrouwensband opbouwen. Ons motto: Zorg in eigen taal en cultuur!

Wat kan i-psy voor u en uw familie betekenen?

Wij bieden behandeling om te leren omgaan met psychiatrische problemen, zoals: depressie, angststoornissen, moeite met zelfbeheersing, vragen rondom seksualiteit en persoonlijkheidsproblemen; die kunnen samengaan met:

- ernstige heimwee en het gevoel nergens bij te horen
- gedwongen verlies van familieleden en land van herkomst
- cultuurverschillen die kunnen uitmonden in huiselijk geweld
- opgroeien binnen twee culturen en de problemen die kinderen daarbij ervaren
- onbegrepen/onverklaarbare lichamelijke klachten
- onverwerkte traumatische gebeurtenissen
- worsteling met de eigen identiteit
- voorkomen van terugval bij mensen met een strafmaatregel

Hoe werkt i-psy?

Bij i-psy werken hulpverleners met verschillende culturele achtergronden. Al onze professionals zijn in Nederland opgeleid. Het team bestaat uit zeer ervaren specialisten zoals psychiaters, kinder- en jeugdpsychiaters, artsen, psychotherapeuten, (klinisch) psychologen, GZ-psychologen, orthopedagogen en systeemtherapeuten. Onze medewerkers zijn er voor u en voor uw familie en naasten. We streven ernaar het eerste gesprek met u binnen 10 werkdagen na aanmelding te voeren, dit noemen wij het intakegesprek. Uw behandeling begint over het algemeen binnen 25 werkdagen na aanmelding. Dit is afhankelijk van de vestiging waar u behandeld wilt worden en uw voorkeur, bijvoorbeeld voor de taal. Op onze website vindt u de meest actuele wachttijden: www.ipsy.nl.

Behandeling, onderzoek en diagnose

Wij geven onze behandeling of begeleiding individueel en/of in groepen. We starten iedere behandeling met een onderzoek, daaruit volgt een diagnose. Na de diagnose maken wij samen met u een behandelplan dat bij u past. Als het nodig is krijgt u medicijnen voorgeschreven. Om u te ondersteunen bij uw herstel geven wij ook trainingen, zoals een assertiviteitstraining of een sociale vaardigheidstraining. Daarnaast begeleiden wij u bij uw contact met andere instanties zoals Maatschappelijk Werk, Woningbouwvereniging en Sociale Dienst.

Aanmelden en intake

U kunt zich aanmelden via: www.ipsy.nl. Bellen of langs komen op een van onze vestigingen kan ook. Voor wij u in behandeling kunnen nemen, hebben wij een verwijfsbrief van uw (huis)arts nodig. Neemt naar het intakegesprek uw bewijs van ziektekostenverzekering (pasje) en geldig identiteitsbewijs mee.

Kosten

Uw behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekering. Ziet u om financiële redenen af van behandeling? Informeer dan eerst naar de vergoedingsregelingen bij de vestiging van uw keuze of kijk op www.ipsy.nl.

Contactgegevens

i-psy heeft een groot aantal vestigingen verdeeld over Nederland. Voor een actueel overzicht verwijzen wij u naar onze website: www.ipsy.nl.

Onze kernwaarden:
toegankelijk, specialistisch, vernieuwend en herkenbaar!



jun 2013 ARA



i-psy ، المنظمة المتخصصة في طب النفس بين الثقافات

i-psy تعالج وتوجه الأشخاص الذين بلغوا سن الرشد ، والشباب ، والأطفال ذوي الخلفيات الثقافية المختلفة والمشاكل النفسية المتفاوتة. المرضى لدينا قادمون من مختلف الثقافات ، تماماً مثل مقدمي المساعدة لدينا . إننا نسعى بقدر الإمكان لتخصيص موظف يفهم لغتك وثقافتك . وبهذا يمكنك أن تبني علاقة ثقة جيدة . إن شعارنا هو "رعاية بلغتك وثقافتك" .



ماذا يمكن أن تعني مؤسسة i-psy لك ولعائلتك؟

إننا نقدم العلاج لكي تتعلم التعايش مع مشاكل ، ومنها مثلاً الاكتئاب ، الاختلال الذي تسببه المخاوف ، الصعوبة في السيطرة على النفس ، والمشاكل المتعلقة بالشخصية ، التي يمكن أن تكون مرتبطة بـ

- التشوق الشديد ، والشعور بعدم الانتماء في أي مكان،
- فقدان الإيجاري للأقارب والوطن الأصلي،
- الفروق الثقافية التي يمكن أن تؤدي إلى استخدام العنف في المنزل،
- المعيشة في ثقافتين والمشاكل التي يتعايشها الأطفال في هذا الصدد،
- عدم الفهم / الأعراض الجسدية التي لا يمكن تفسيرها،
- الأحداث المولمة التي لم يتم استيعابها،
- الصراع مع الهوية الذاتية،
- تفادي الانتكاس لدى الأشخاص المحكوم عليهم بإجراء عقابي (strafmaatregel).

كيف تعمل i-psy؟

يعمل لدى i-psy مقدمو مساعدة من ذوي الخلفيات الثقافية المتنوعة . كل المختصين لدينا تلقوا التأهيل في هولندا . يتكون الفريق من أخصائيين لديهم خبرة واسعة ، مثل الأطباء النفسيين ، وأطباء نفسيين متخصصين للأطفال والشباب ، وأطباء ، ومعالجين نفسيين ، وأخصائيين في علم النفس (السريري) ، وأخصائيين نفسيين للرعاية النفسية ، وأخصائيين تربويين للأطفال الذين يعانون من عجز ، ومعالجين للمعالجة النظامية . المستخدمون لدينا يعملون من أجلكم ومن أجل أقاربكم والمقربين لكم . إننا نسعى لإجراء أول محادثة معك في ظرف 10 أيام من أيام الدوام بعد التقدم للتسجيل ، ونسمي هذه المحادثة "محادثة الدخول" (intakegesprek) . بشكل عام يبدأ علاجك في ظرف 25 يوم من أيام الدوام بعد التقدم للتسجيل . يتوقف ذلك على الموقع الذي تريد أن يجري علاجك فيه وعلى ما تفضله ، كاللغة مثلاً . في موقعنا على الانترنت ستجد أحدث أوقات الانتظار .
www.ipsy.nl

العلاج ، والفحص ، والتشخيص

إننا نقدم علاجنا أو توجيهنا بصورة فردية و/أو في مجاميع . إننا نبدأ كل علاج بفحص ، ويتبع ذلك تشخيص . بعد التشخيص سنقوم سوياً معك بوضع خطة علاج تتلائم معك . عند الضرورة سيتم وصف أدوية لك . من أجل مساعدتك على الشفاء نقدم أيضاً تدريبات ، مثل تدريب توكيد الثقة في النفس أو تدريب المهارات والقدرات الاجتماعية . بالإضافة لذلك نقوم بتوجيهك في اتصالاتك مع المؤسسات الأخرى ، مثل مؤسسة العمل الاجتماعي ، وجمعية السكنى ، ومصالحة الضمان الاجتماعي.

التقدم للتسجيل والدخول

يمكنك التقدم للتسجيل عن طريق : www.ipsy.nl ، اتصل أو يمكنك أيضاً الحضور إلى أحد مواقعنا . قبل أن نتمكن من أخذك للعلاج لدينا سنكون في حاجة إلى خطاب توجيه من طبيبك (طبيب أسرتك) . خذ معك إلى محادثة الدخول (بطاقة) إثبات تأمين رعايتك الصحية و بطاقة إثبات هوية صالحة .

التكاليف

يتم تعويض علاجك بواسطة تأمين رعايتك الصحية . هل تتخلى عن العلاج لأسباب مالية ؟ في هذه الحالة استفسر أولاً عن قواعد التعويض في الموقع الذي تختاره ، أو انظر www.ipsy.nl

بيانات الاتصال

i-psy لديها عدد كبير من المواقع المنتشرة في هولندا . لرؤية قائمة حديثة توجه انتباهك إلى موقعنا على الانترنت :
www.ipsy.nl

القيم الجوهرية لدينا هي:

سهولة الدخول ، والتخصص ، والتجديد ، وسهولة تمييزنا!

