



i-psy, dé organisatie voor specialistische interculturele psychiatrie

i-psy behandelt en begeleidt volwassenen, jongeren en kinderen met verschillende culturele achtergronden en uiteenlopende psychiatrische problemen. Onze patiënten komen uit verschillende culturen, net als onze hulpverleners. Wij proberen u zo goed mogelijk te koppelen aan een medewerker die uw taal en cultuur begrijpt. Hierdoor kunt u een goede vertrouwensband opbouwen. Ons motto: Zorg in eigen taal en cultuur!

Wat kan i-psy voor u en uw familie betekenen?

Wij bieden behandeling om te leren omgaan met psychiatrische problemen, zoals: depressie, angststoornissen, moeite met zelfbeheersing, vragen rondom seksualiteit en persoonlijkheidsproblemen; die kunnen samengaan met:

- ernstige heimwee en het gevoel nergens bij te horen
- gedwongen verlies van familieleden en land van herkomst
- cultuurverschillen die kunnen uitmonden in huiselijk geweld
- opgroeien binnen twee culturen en de problemen die kinderen daarbij ervaren
- onbegrepen/onverklaarbare lichamelijke klachten
- onverwerkte traumatische gebeurtenissen
- worsteling met de eigen identiteit
- voorkomen van terugval bij mensen met een strafmaatregel

Hoe werkt i-psy?

Bij i-psy werken hulpverleners met verschillende culturele achtergronden. Al onze professionals zijn in Nederland opgeleid. Het team bestaat uit zeer ervaren specialisten zoals psychiaters, kinder- en jeugdpsychiaters, artsen, psychotherapeuten, (klinisch) psychologen, GZ-psychologen, orthopedagogen en systeemtherapeuten. Onze medewerkers zijn er voor u en voor uw familie en naasten. We streven ernaar het eerste gesprek met u binnen 10 werkdagen na aanmelding te voeren, dit noemen wij het intakegesprek. Uw behandeling begint over het algemeen binnen 25 werkdagen na aanmelding. Dit is afhankelijk van de vestiging waar u behandeld wilt worden en uw voorkeur, bijvoorbeeld voor de taal. Op onze website vindt u de meest actuele wachttijden: www.ipsy.nl.

Behandeling, onderzoek en diagnose

Wij geven onze behandeling of begeleiding individueel en/of in groepen. We starten iedere behandeling met een onderzoek, daaruit volgt een diagnose. Na de diagnose maken wij samen met u een behandelplan dat bij u past. Als het nodig is krijgt u medicijnen voorgeschreven. Om u te ondersteunen bij uw herstel geven wij ook trainingen, zoals een assertiviteitstraining of een sociale vaardigheidstraining. Daarnaast begeleiden wij u bij uw contact met andere instanties zoals Maatschappelijk Werk, Woningbouwvereniging en Sociale Dienst.

Aanmelden en intake

U kunt zich aanmelden via: www.ipsy.nl. Bellen of langs komen op een van onze vestigingen kan ook. Voor wij u in behandeling kunnen nemen, hebben wij een verwijfsbrief van uw (huis)arts nodig. Neemt naar het intakegesprek uw bewijs van ziektekostenverzekering (pasje) en geldig identiteitsbewijs mee.

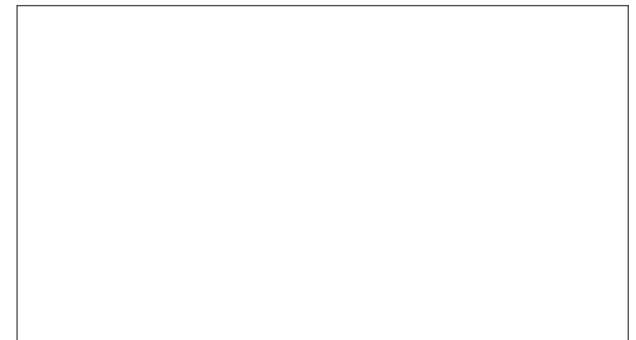
Kosten

Uw behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekering. Ziet u om financiële redenen af van behandeling? Informeer dan eerst naar de vergoedingsregelingen bij de vestiging van uw keuze of kijk op www.ipsy.nl.

Contactgegevens

i-psy heeft een groot aantal vestigingen verdeeld over Nederland. Voor een actueel overzicht verwijzen wij u naar onze website: www.ipsy.nl.

Onze kernwaarden: toegankelijk, specialistisch, vernieuwend en herkenbaar!



jun 2013 TUR

i-psy, uzman interkültürel psikiyatri alanında sizin için en uygun adres

i-psy farklı kültürlerden gelen ve çeşitli sorunları olan yetişkin, genç ve çocuklara tedavi ve rehberlik hizmetleri vermektedir. Hastalarımız gibi çalışanlarımızda farklı kültürlerle sahip uzmanlardan oluşmaktadır. Sizleri mümkün oldukça kendi andilinizi konuşan ve kültürünüzü tanıyan uzmanlarımızla bir araya getirmeye çalışıyoruz. Böylece tedavi için gerekli olan karşılıklı güven bağına oluşturabilirsiniz. i-psy olarak çıkış noktamız: kendi anadil ve kültürünüz çerçevesinde tedavi!



i-psy siz ve aileniz için hangi konularda yardımcı olabilir?

Sizlere psikiyatrik ve psikolojik sorunlarınızla başa çıkabilmeniz için tedaviler sunuyoruz. Bu alanlardan bazıları şunlardır: depresyon, korku bozuklukları, kendine hakim olmakta zorlanma, cinsellik ve kişilik problemleriyle ilgili sorunlar. Bu sorunlar aşağıda belirtilen konularla ilgili olabilir.

- vatan hasreti çekmek ve hiçbir yere ait olamama duygusu
- ailelerin ve ülkelerin zorunlu olarak terk edilmesi
- aile içi şiddete neden olabilecek kültürel farklılıklar
- iki kültür içinde yetişiyor olmanın ve çocukların bununla birlikte yaşadıkları sorunlar
- anlaşılmayan/açıklanamayan fiziksel rahatsızlıklar
- travmatik olaylar
- kimlik bunalımları
- adli anlamda cezai önlem almış kişilerin yeniden bir düşünüş yaşamasının önlenmesi.

i-psy'nin çalışma şekli nasıldır?

i-psy'de farklı kültürlerden gelen uzman kişiler görev yapmaktadır. Bütün uzmanlarımız Hollanda'da eğitim almışlardır. Uzman kadromuz; psikiyatristler, çocuk- ve ergen psikiyatristler, doktorlar, psikoterapistler, uzman klinik psikologlar, GZ-psikologlar, ortopedagoglar ve aile ve eş terapistlerinden oluşuyor. Çalışan uzmanlarımız siz, aileniz ve yakınlarınız için yardıma hazırdır. Başvurunuzdan sonraki 10 iş günü içinde sizinle ilk görüşme yapılması hedeflenir, bu uzmanlarla yapılan ilk görüşme "ön görüşme" adıyla nitelendirilmektedir. Tedaviniz genelde başvurunuzdan sonraki 25 iş günü içinde başlatılır. Bu süre, tedavi edilmek istediğiniz şehir ve örneğin dil konusundaki tercihinize bağlı olarak da değişebilmektedir. Web sitemizden güncel tedavi için bekleme sürelerini takip edebilirsiniz : www.ipsy.nl.

Tedavi, araştırma ve teşhis/tanı

Tedavilerimiz veya danışmanlık hizmetlerimiz kişisel olduğu gibi grup içerisinde de sunulur. Her tedaviye başlanmadan önce bir araştırma yapılır ve bunun neticesinde de bir teşhis/tanı konulur. Tanı konulduktan sonra, sizinde onayınız alınarak uygun bir tedavi planı hazırlanır. Gerekli durumlarda ilaç tedavisi de uygulanır. Tedavideki iyileşme sürecini desteklemek amacıyla aynı zamanda, girişkenlik ve sosyal beceri eğitimleri de verilebilmektedir. Ayrıca Sosyal Danışmanlık Hizmeti, Ev Büroları ve Sociale Dienst (Sosyal Hizmetler) gibi diğer kurumlarla olan ilişkilerinizde gerektiğinde size yardımcı olunur.

Başvuru ve öngörüme

Başvuru yapabileceğiniz adres: www.ipsy.nl. Aynı zamanda merkezlerimizden birine telefon ederek ya da uğrayarak da başvurabilirsiniz. Tedavinize başlamadan önce (aile) hekiminizden bir sevk mektubu gerekmektedir. Ayrıca ilk görüşmenizde hastalık sigorta kartınız ile geçerli bir kimlik kartınızı beraberinizde getirmeniz gerekmektedir.

Tedavi Masrafları

Tedavi masraflarınız sağlık sigortanız tarafından karşılanır. Maddi nedenlerden dolayı tedavi almaktan vaz mı geçiyorsunuz? Kendi sigorta şirketinizin masrafları karşılama ile ilgili düzenlemeleri konusunda www.ipsy.nl web sitesinden bilgi edinebilirsiniz.

İletişim bilgileri

i-psy'nin Hollanda genelinde bir çok şehirde tedavi merkezleri bulunmaktadır. Güncel bilgiler için Web sitesi: www.ipsy.nl.

Temel değerlerimiz: ulaşılabilir, uzman, yenilikçi ve tanıdık olmak!

jun 2013 TUR



i-psy Parnassia Groep'in birimlerinden biridir

