

## HOME

*Welkom bij Mind-Spring.* Leuk dat u ons heeft gevonden!

Op deze website vindt u informatie over **Mind-Spring, een preventief interventie programma voor asielzoekers** bestaande uit de cursussen **Psycho-educatie en Opvoedingsondersteuning.**

Missie Mind-Spring programma: empowerment!

In dit programma stellen we 'empowerment' van de asielzoeker centraal. Dat wil zeggen, dat we ons ten doel stellen dat zij met de aangereikte kennis en nieuwe inzichten en vaardigheden zich beter voelen en zichzelf daardoor beter kunnen redden, hier bij ons of na terugkeer in eigen land. Deelname aan Mind-Spring zal **de kans op het ontstaan of het verergeren van psychische klachten en daaruit vloeiende problematiek verminderen** en hierdoor ook minder beroep doen op psychiatrische hulp.

Peer-to-peer educatie

De kern van het programma bestaat uit de cursussen psycho-educatie en opvoedingsondersteuning. We hebben daarbij gekozen voor een vorm van 'peer-to-peer educatie' wat het programma uniek en kansrijk maakt: de cursussen worden gegeven door **speciaal daarvoor opgeleide trainers die zelf een vluchtervaring hebben en dezelfde moedertaal en culturele achtergrond als de doelgroep hebben** wat de overdracht van kennis bevordert.

GGZ coaches

De zogenoemde 'ervaringsdeskundigen' worden daarbij gecoacht door medewerkers uit de geestelijke gezondheidszorg. Zo wordt er een brug geslagen tussen (1) een moeilijk bereikbare doelgroep met hoog risico voor het ontwikkelen van psychische klachten en gezinsproblematiek, en (2) de professionele zorginstellingen (GGZ).

Wij nodigen iedereen die aan ons programma wil deelnemen of bijdragen uit om onze site verder te bezoeken en om contact met ons op te nemen.

Contact gegevens landelijk coördinatie team Mind-Spring:

Dhr. Sulaiman Shinwary (projectleider & landelijke coördinatie)

M 06 - 10 26 44 25

E [s.shinwary@i-psy.nl](mailto:s.shinwary@i-psy.nl)

Mw. M. van Sprundel (landelijke coördinatie & communicatie)

M 06 - 21850126

E [m.vansprundel@i-psy.nl](mailto:m.vansprundel@i-psy.nl)

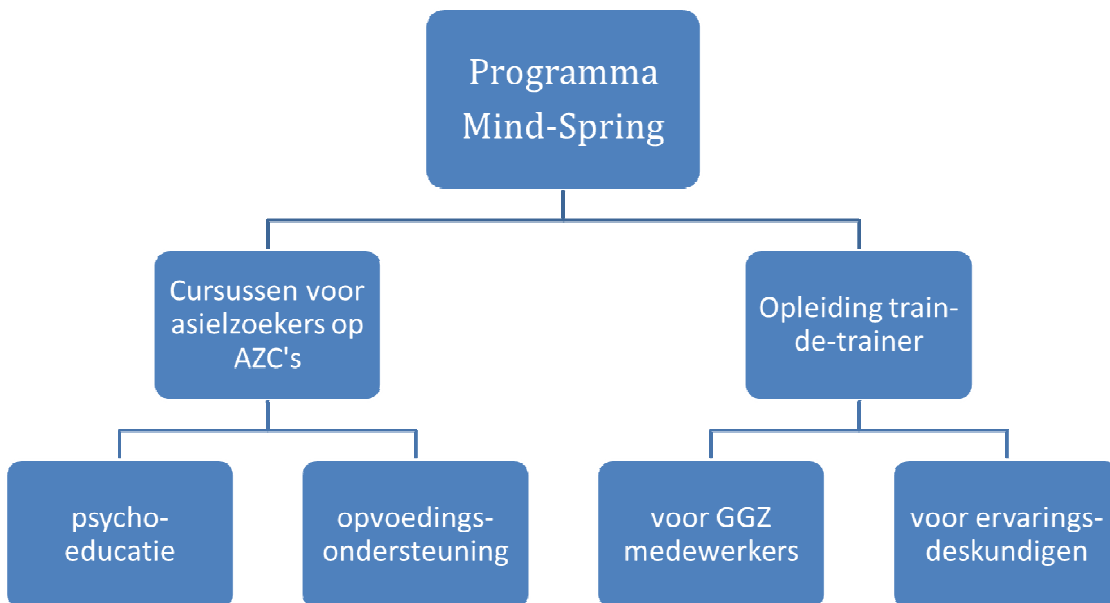
## Erkenning

In 2011 is het programma Mind-Spring erkend door het RIVM als 'theoretisch onderbouwd'. Dit houdt in dat door de RIVM beoordelingscommissie is bepaald dat doelen, aanpak en randvoorwaarden degelijk zijn beschreven en de werkzaamheid van de interventie goed is onderbouwd met modellen, theorie en literatuur.



## Opleidingen en cursussen

Om de Mind-Spring **cursussen** Psycho-educatie en Opvoedingsondersteuning te kunnen uitvoeren op de AZC's worden daartoe 'ervaringsdeskundigen' en GGZ medewerkers opgeleid in een **train-de-trainer opleidingsprogramma**. Deze pool van trainers en co-trainers zullen landelijk opereren en dus op diverse locaties ingezet worden. Daarom is het noodzakelijk dat Mind-Spring samenwerkt met verschillende GGZ-instellingen in het hele land.



## Train-de-trainer opleidingen

1. opleiding tot Mind-Spring **trainer** (voor 'ervaringsdeskundigen')
2. opleiding tot Mind-Spring **co-trainer/coach** (voor GGZ medewerkers)

### ad 1. Opleiding tot Mind-Spring trainer (voor 'ervaringsdeskundigen')

Opzet en duur opleiding tot trainer

De opleiding bestaat uit een theoretisch en een praktisch onderdeel.

Het eerste – theoretische - deel van de opleiding bestaat uit acht volle dagen\*. In deze bijeenkomsten wordt de theorie van beide te geven cursussen behandeld (zie voor de inhoud hiervan bij de cursussen hieronder) en intensief geoefend met praktijkvoorbeelden en presentaties geven.

Het tweede – praktische - deel van de opleiding bestaat uit het geven van een eerste cursus van 8 bijeenkomsten. Dit kan als een soort stage gezien kan worden. De trainer in spé wordt door de GGZ medewerker en iemand van het landelijk coördinatie team gemonitord.

Indien beide onderdelen goed beoordeeld worden, ontvangt de trainer een **Qualified trainer** certificaat. Met dit certificaat kan in samenwerking met GGZ-instellingen in het hele land Mind-Spring cursussen geven worden.

#### Wanneer kan je de opleiding tot Mind-Spring trainer volgen?

- Als je (voormalig) vluchteling of asielzoeker bent;
- Je (minstens) Nederlands of Engels spreekt;
- Je bij voorkeur een (para)medische, sociaal- maatschappelijke, didactische werk,- of opleidingsachtergrond hebt (niet verplicht);
- Je ervaring en/of belangstelling hebt voor het helpen van asielzoekers en vluchtelingen;

Deelname aan de opleiding is **kosteloos**.

Voor opgave of meer informatie zoals exacte data kun je contact opnemen met de landelijke coördinatie Mind-Spring.

#### **Ad 2. Opleiding tot co-trainer/coach (voor GGZ-medewerkers)**

Zoals gezegd wordt elke opgeleide ervaringsdeskundige trainer gecoacht en bijgestaan door een opgeleide GGZ-medewerker om gezamenlijk de cursussen te kunnen geven. Daartoe werken ze met een gestandaardiseerde methodiek die is vastgelegd in het Mind-Spring handboek. Het doel van deze opleiding is het begrijpen van de doelstellingen, methodiek en werkwijze van het programma van Mind-Spring.

Deze training bestaat uit één dag waarin de GGZ medewerker zich deze methodiek en het handboek eigen kan maken.

#### Opzet van de opleiding tot co-trainer

- Korte inleiding over het programma, de doelstellingen en de aanpak;
- Behandelen van handboek voor co-trainers (theorie en oefeningen);
- Samenwerking Mind-Spring, GGZ, GCA, COA, POH-GGZ en VluchtelingenWerk;
- Wat kun je van een Mind-Spring trainer verwachten?;

- Taakverdeling trainer, coach/co-trainer en GCA verpleegkundige;
- Werving van deelnemers voor de groepen;

Aan het deelnemen zijn geen andere kosten verbonden dan eigen tijd investering en reiskosten.

## Cursussen voor asielzoekers

Het opleidingsprogramma psycho-educatie bestaat uit:

- Trauma theorie;
- De normale verwerkingsprocessen, stress, depressie, rouw;
- Herkennen van normale en abnormale reacties op trauma;
- Stress reductie en omgaan met stress;
- Acculturatie en identiteit;
- Rationeel emotieve therapie;
- Hervinden van de eigen capaciteiten en mogelijkheden (empowerment);
- Vaardigheden in luisteren en vragen stellen;
- Individuele- en groepsprocessen;
- Herkennen wanneer iemand verwezen moet worden voor verdere professionele hulp;
- Kennis van de verwijsmogelijkheden (sociale kaart);
- Werving en planning van een psycho-educatie groep.

Het opleidingsprogramma opvoedingsondersteuning bestaat uit:

- Cultuur specifiek opvoeden, opvoeden in twee culturen;
- Opvoedingsrollen en ik- boodschappen;
- Opvoedingsstijlen de 'ik' en de 'wij' cultuur verschillen;
- Actief luisteren;
- Vertrouwen vs. wantrouwen;
- Straffen en belonen;
- Opvoeders identiteit;
- Je zelf in weg zitten;
- Runners, Pushers en Loverboys;
- Alcohol, drugs en gokken.

## Overige cursussen

Medewerkers van het COA (Centraal Orgaan opvang Asielzoekers) die de centra beheren komen geregeld problemen tegen in hun werkzaamheden met de bewoners/asielzoekers. Op verzoek geeft Mind-Spring ook cursussen deskundigheidsbevordering aan deze COA medewerkers. Hiermee kunnen ze hun inzicht in de problematiek van asielzoekers, hoe daar mee om te gaan in het dagelijkse leven op een AZC vergroten als ook de eigen rol en invloed als COA medewerker.

Een bijkomend voordeel van deze cursus is dat COA medewerkers op de hoogte raken van het programma van Mind-Spring daardoor meer gemotiveerd worden om asielzoekers te verwijzen naar Mind-Spring bijeenkomsten.